

LAS PLANTAS MEDICINALES DE NUESTRO JARDÍN



Nº de páginas:	250 págs.
Autor:	MIGUEL MOSQUERA PAANS
ISBN:	9788494832130
Categoría:	Salud y Dietas
Editorial:	CYDONIA
Lengua:	CASTELLANO
Año edición:	2018

[LAS PLANTAS MEDICINALES DE NUESTRO JARDÍN.pdf](#)

[LAS PLANTAS MEDICINALES DE NUESTRO JARDÍN.epub](#)

El libro describe más de medio centenar de plantas habituales en nuestro entorno y ofrece una información detallada sobre las propiedades medicinales de cada una, así como las indicaciones para reconocerlas y utilizarlas. Un índice por dolencias guiará al lector para utilizar este libro como un manual práctico para utilizar correctamente cada una de las plantas propuestas. El autor es periodista, escritor, especialista en medicina natural y colaborador de cadenas como CNN y periódicos de España y América. Es miembro de honor del Instituto Internacional de Medicina Natural y Premio Mundial Gourmand World Cookbook Awards 2014, una de las distinciones a libros sobre gastronomía más importantes del mundo.