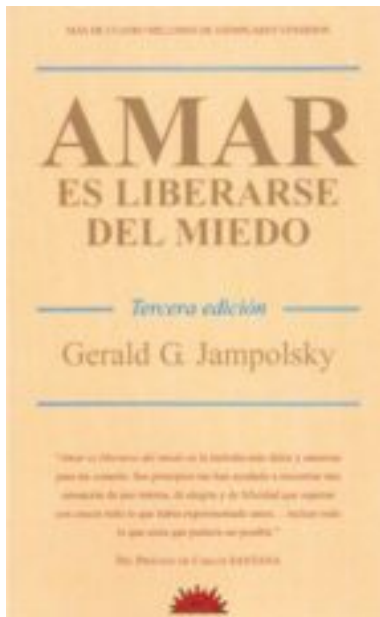


AMAR ES LIBERARSE DEL MIEDO (3ª ED.)



Nº de páginas:	170 págs.
Autor:	GERALD JAMPOLSKY G.
ISBN:	9788487598883
Categoría:	Autoayuda y Espiritualidad
Editorial:	LOS LIBROS DEL COMIENZO
Plaza de edición:	MADRID
Lengua:	CASTELLANO
Año edición:	2012

[AMAR ES LIBERARSE DEL MIEDO \(3ª ED.\).pdf](#)

[AMAR ES LIBERARSE DEL MIEDO \(3ª ED.\).epub](#)

Este libro es el primero que escribió el doctor Gerald Jampolsky, y en él da un conjunto de recomendaciones extraordinariamente prácticas para vivir más plenamente la vida una vez que nos liberemos de las nostalgias del pasado y los temores del futuro, y nos dediquemos a vivir con más intensidad el momento presente, único tiempo del que realmente disponemos. Estas recomendaciones se basan en el trabajo que él mismo realizó con Un curso de milagros. Las lecciones que contiene este pequeño libro, basadas en las enseñanzas de Un curso de milagros, muestran cómo liberarnos del miedo y recordar que nuestra esencia es el amor. Para experimentar este tipo de realidad, tenemos que estar dispuestos a despojarnos de nuestra nostalgia del pasado y nuestra preocupación por el futuro, para vivir más plena y amorosamente el momento presente. Amar es liberarse del miedo presenta un conjunto muy sistemático de ejercicios diarios que ofrecen un camino directo y eficaz hacia la transformación personal. El doctor Jerry Jampolsky dirige el Centro para la Sanación de la Actitud de Sausalito, California.